

Programmheft für Altenberge

September bis Dezember
2017



ALTENBERGER



Kindertageseinrichtungen

Fifikus . Pustebume

Familienzentrum



Kreisbildungswerk Steinfurt
Katholisches Bildungsforum Steinfurt



Katholisches
FAMILIEN
Zentrum

Altenberge

Inhaltsverzeichnis

Allgemein

| | |
|---|---------|
| Adressen und Impressum | Seite |
| Bildungs- und Teilhabe für Kinder und Jugendliche | 50 - 51 |
| Wer wir sind | 6-7 |
| | 4-5 |

Bewegung

| | |
|-------------------------------|---------|
| Eltern - Kind - Turnen | Seite |
| Flitzen statt sitzen | 32 |
| Öffnungszeiten Hallenbad | 32 |
| Pilates | 37 |
| Schwimmkurse | 34 |
| Schwimmverein Altenberge e.V. | 36 - 41 |
| Sporteln | 35 |
| Turnen für Vorschulkinder | 33 |
| Turn- und Kletterstrolche | 32 |
| Yoga | 33 |
| | 34 |

Dies und das

| | |
|---|---------|
| Andacht im Edith Stein-Haus | Seite |
| Anmeldewoche in allen Kitas | 12 / 22 |
| Buchnachmittag | 16 |
| Familienfrühschicht im Advent | 21 |
| Flohmarkt | 23 |
| Lambertusfeier | 11 / 12 |
| Homöopathie für die Familie | 11 |
| Kleiderkammer Altenberge | 13 |
| Mini-Kirche/Familiengottesdienste | 44 |
| Runder Tisch Asyl & Migration | 17 |
| St. Martinsfest | 44 |
| Tag der offenen Kitas | 16 |
| Tag der offenen Tür – Kindertagespflege | 15 |
| Waldnachmittag | 14 |
| | 15 |

Erziehung

| | |
|--|-------|
| Jungs – ein echtes Abenteuer (Elternabend) | Seite |
| KESS-Erziehen Basiskurs | 21 |
| KESS-Erziehen „Abenteuer Pubertät“ | 18 |
| | 10 |

| | |
|-----------------------------|--------|
| Offene Beratung | Seite |
| Pädagogisches Kaffeetrinken | 48-49 |
| Tageselterntreff | 13 |
| | 9 / 19 |

Kreativ

| | |
|---------------------------------|-------|
| Drachenbasteln | Seite |
| Kulturwerkstatt Altenberge e.V. | 14 |
| Laternenbasteln | 45 |
| Nähprojekt „Mama und ich“ | 16 |
| Plätzchen backen | 8 |
| Weihnachtsgeschenke basteln | 19 |
| | 22 |

Musik & Tanz

| | |
|--------------------|-------|
| Adventssingen | Seite |
| Ballett | 23 |
| Breakdance | 29 |
| Eltern-Kind-Singen | 29 |
| Gitarren Ensemble | 20 |
| | 25 |

Seite

| | |
|------------------------------|-------|
| Hip-Hop & Street-Jazz-Dance | Seite |
| Kinder-Chor | 28 |
| Klangvormittag | 24 |
| Kreativer Tanz | 20 |
| Mini Singers | 30 |
| Musikalische Früherziehung | 24 |
| Musikalische Grundausbildung | 26 |
| Tanz & Bewegung | 25 |
| Tanzsportgarde | 31 |
| Teen Dance | 31 |
| | 28 |

Schwangerschaft / Baby

| | |
|------------------------|---------|
| Babymassage | Seite |
| Babysitter-Vermittlung | 43 |
| Eltern Café KiWi | 45 |
| Geburtsvorbereitung | 46 |
| Krabbelgruppe | 42 |
| Rückbildungsgymnastik | 8 |
| Sternchenfeld | 42 - 43 |
| | 47 |

Familienbündnis Altenberge e.V. Ziele! Projekte! Perspektiven!

Mehr Familiengerechtigkeit vor Ort, das ist unser zentrales Anliegen. Das Familienbündnis e.V. gibt wichtige Impulse und entwickelt Perspektiven, die wir gemeinsam mit unseren Partnern aus Gesellschaft, Wirtschaft und Politik entwickeln. Wir unterstützen Familien konkret, um ihnen den Alltag zu erleichtern und das Miteinander der Generationen zu fördern. Dazu gehört auch dieses Programmheft, aber auch die Sommer- und Herbstsaure, die es ermöglichen, Familie und Beruf unter einen Hut zu kriegen. Ebenso ist die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf uns ein wichtiges Anliegen. Ein weiteres Thema, um das wir uns kümmern, ist die Integration der Flüchtlinge und Flüchtlingsfamilien, die zu uns kommen. Dazu haben wir den Runden Tisch Asyl und Migration gegründet. Kurz, wir engagieren uns für Jung und Alt. Sie haben eine Idee dazu oder möchten mitmachen? Sie sind herzlich willkommen!

Infos und Kontakt: www.familienbuendnis-altenberge.de
Facebook: Familien in Altenberge
Mail: info@familienbuendnis-altenberge.de



Neu! Bitte bewahren dieses Heft das ganze Kindergarten-Jahr (2017/18) auf, damit Sie die allgemeinen Infos, Tipps und Adressen vorliegen haben. Im Januar wird es lediglich einen Ergänzungs-Flyer mit den Terminen bis zum Sommer geben.

Die Familienzentren

In Altenberge gibt es zwei Familienzentren. Das Altenberger DRK Familienzentrum, bestehend aus der Kita Pusteblume und der Kita Fifikus im Verbund und das Katholische Familienzentrum aus dem Verbund der drei katholischen Kindertageseinrichtungen St. Lamberti, St. Martin und St. Nikolaus.

Die Familienzentren stellen Angebote zur Unterstützung von Kindern, Eltern und Familien, die unterschiedliche Lebenslagen und individuelle Bedürfnisse haben, bereit. Dafür kooperieren sie mit verschiedenen Partnern und Organisationen, mit denen sie gemeinsam die Bildungs- und Beratungsangebote planen und umsetzen.

Die Angebote der Familienzentren werden wohnortnah durchgeführt und richten sich an alle Familien in Altenberge. Nähere Informationen zu den Angeboten finden Sie hier in diesem Programmheft, auf den Internetseiten www.familienzentrum-altenberge.de und www.fifikus-altenberge.de oder in den jeweiligen Kitas.

Katholisches Bildungswerk

Das kbw Altenberge ist dem Katholischen Kreisbildungswerk Steinfurt angeschlossen. In Abstimmung und nach Möglichkeit in Zusammenarbeit mit den in Altenberge beheimateten Vereinen und Institutionen wollen seine ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen zu religiösen und gesellschaftlichen Themen informieren.

Neben Angeboten zur Kreativität und zur Gesundheit bilden im Rahmen der Familienförderung seit mehreren Jahren Kurse für junge Eltern einen Schwerpunkt seines Kursprogramms. Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik und die Angebote des KESS-Erziehen-Programms wenden sich an Eltern von Kindern unterschiedlicher Altersgruppen.

Bildung- und Teilhabe für Kinder und Jugendliche

Das Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) umfasst Geld- und Sachleistungen für Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen.

Anspruchsberechtigt für diese Leistungen sind Bezieher von:

- SGB II (ALG II/Sozialgeld)
- SGB XII (Sozialhilfe)
- Wohngeld
- Kinderzuschlag
- Leistungen aus dem Asylbewerberleistungsgesetz

Folgende Kosten können übernommen werden:

- Klassenfahrten und Ausflüge der Schule bzw. Kita
- Lernförderung
- Mittagessen in Schule oder Kita
- Persönlicher Schulbedarf
- Schülerbeförderung
- Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben, z.B. Mitglieds- oder Teilnahmebeiträge für Veranstaltungen in den Bereichen Sport, Spiel, Kultur und Geselligkeit bis zu 10 Euro monatlich

Informationen dazu erhalten Sie bei der Gemeinde Altenberge
Herr Jokuff,
Tel. 8238
E-mail: t.jokuff@altenberge.de

Unterstützung und Beratung rund um das BuT-Paket gibt es außerdem bei der BuT-Lotsin Brigitte Kamphues.

Kontakt: Brigitte Kamphues
Lernen fördern e.V.
Grüner Weg 16,
48565 Steinfurt
Tel.: 02551 / 9372314
Mobil: 0173 / 9063529
E-Mail: kamphues@lernenfoerdern.de

Offene Sprechstunde an den Grundschulen:

| | |
|----------------|-----------------------|
| Borndalschule | Mo, 11.30 – 12.30 Uhr |
| Johannesschule | Do, 11.30 – 12.30 Uhr |



Nähprojekt „Mama und ich“

Lust auf ein gemeinsames Nähabenteuer mit Ihrem Kind? Ob schicke Accessoires, kunterbunte Spielsachen oder hübsche Kleiderschätze, hier entdeckt jeder schnell sein Lieblingsstück, das – zusammen mit Mama oder Papa genäht – umso besonderer wird.

Termin: Samstag, 23.09.2017
Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Ort: Ludgerischule
Grüner Weg 7
Kosten: 20 Euro inkl. Material und Stoffe
(für zwei Samstage)
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
Leitung: Nadine Hölker
Anmeldung/
Infos: Mein kleines Nähzimmer
Nadine Hölker, Mobil: 0170 / 9369211

Krabbelgruppe

ab 4 Monate
im Bewegungskindergarten FIFIKUS

Der Kindergarten bietet eine Krabbelgruppe für Kinder ab 4. Monaten an: Spiel, Spaß und Bewegung, Zeit zum Erfahrungsaustausch, klönen u.v.m.

Termin: Donnerstags (ab dem 07.09.2017)
Uhrzeit: 9.00 - 10.00 Uhr
Ort: Fifikus, Turnhalle
Kosten: -keine-
Veranstalter: DRK-Familienzentrum Fifikus
Anmeldung: Maren Berghaus
Tel. 02505 - 94 92 26

Tageselterntreff

Die Tageseltern und Kinder bereiten den Tag der offenen Tür der Kindertagespflege vor. Tageseltern und Interessierte sind herzlich eingeladen.

Termin: Mittwoch, 13.09.
Uhrzeit: 15.15 bis 16.30 Uhr
Ort: Kita St. Nikolaus
Zum Gründchen 4
Kosten: -keine-
Veranstalter: DRK-Familienzentrum
Kath. Familienzentrum



KESS-Erziehen „Abenteuer Pubertät“

(geeignet für Erziehende von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 bis 16 Jahren)

Die Zeit der Pubertät ist für Jugendliche und auch für Eltern eine aufregende und oft anstrengende, aber ganz natürliche Phase der Veränderungen. Der fünfteilige KESS-Erziehen-Elternkurs „Abenteuer Pubertät“ möchte dazu beitragen, Wege aufzuzeigen, wie sich Jugendliche zu eigenständigen, verantwortungsvollen, kooperativen und lebensfrohen Menschen entwickeln können, wie eine respektvolle Beziehung aufgebaut und erhalten werden und wie dir Pubertät aus Elternsicht gelassen „überstanden“ werden kann.

An fünf Abenden behandelt dieser Kurs folgende Themen:

- Veränderungen wahrnehmen, die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln – Position beziehen
- dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
- das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen – das Leben gestalten

Termin: ab 13.09. (5 Abende mittwochs)
Zeit: 19.30 - 21.45 Uhr
Ort: Bürgerhaus, Raum 2/3
Kosten: 37,50 Euro (inklusive Elternhandbuch)
Veranstalter: KBW
Leitung: Annette Brassler,
Referentin in der Familienbildung

Anmeldung/
Infos: Annette Brassler
Tel. 02505 - 40 84 56
oder annettebrassler@web.de

Flohmarkt

rund ums Kind!

Herbst-/Winterkleidung, Babyausstattung, Spielzeug, Bücher u.v.m.

Kommissionsflohmarkt: 20% des Erlöses kommen dem Förderverein zu Gute.

Termin: Samstag, 16.09.2017

Uhrzeit: 10.00 - 12.00 Uhr

Ort: DRK-Familienzentrum Fifikus
Bültenweg 13

Veranstalter: DRK-Familienzentrum Fifikus

Verkaufsnummern und nähere Infos dazu ab dem 21.08. und bis zum 08.09.2017:

schuermann.lisa.mail@gmail.com

Lambertusfeier

Herzlich sind alle Familien zum Lambertusfest mit einem Singspiel eingeladen.

Termin: Freitag, 22.09.2017

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Ort: Marktplatz in Altenberge

Veranstalter: Heimatverein Altenberge



Flohmarkt

Alle Interessierten sind herzlich zum Flohmarkt eingeladen, bei dem sie Kinderkleidung, Spielzeug, Bilderbüchern, Fahrradsitze, Matratzen und weitere Schätzen erwerben können.

Termin: Sonntag, 24.09.2017
Uhrzeit: 10.00 – 12.30 Uhr (Einlass für Schwangere bereits um 9.45 Uhr)
Ort: Kita St. Nikolaus
Zum Gründchen 4
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Altenberge

Nummernvergabe
und Infos: Frau Zumbusch: 0157 - 55 124 555
Frau Völker: 0151 - 20 098 085

Abgabe der Ware: Samstag, den 23.09.
von 10.00 – 12.00 Uhr
Abholen der Ware: Sonntag, den 24.09.
von 14.30 – 15.30 Uhr

Andacht im Edith Stein-Haus

Die kindgerechte Andacht wird das Thema Erntedank beinhalten.
Alle Gäste Groß und Klein sind herzlich eingeladen.

Termin: 04.10.2017, Mittwoch
Uhrzeit: 10.30 Uhr
Ort: Edith-Stein-Haus
Billerbecker Str. 30
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
Kita St. Lamberti



Pädagogisches Kaffeetrinken

Bei einem gemeinsamen Kaffeetrinken mit allen interessierten Eltern möchten wir uns über das Thema „Eigentlich habe ich nein gesagt...oder warum es so schwer ist, konsequent zu bleiben“ austauschen. Es besteht die Möglichkeit über Erfahrungen zu sprechen und sich gegenseitig Tipps und Unterstützung zu geben.

Termin: Mittwoch, 11.10.
Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr
Ort: Kita St. Nikolaus
Zum Gründchen 4
Kosten: -keine-
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
Leitung: Annette Robert, Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Steinfurt
Anmeldung: Kita St. Nikolaus, Tel.: 02505 - 2437
st.nikolaus@altenberge-st-johannes.de

Homöopathie für die Familie

Die Referentin ist Frau Gooßen, Heilpraktikerin aus Borken-Burloh.

Termin: 11.10.2017, Mittwoch
Uhrzeit: 19 Uhr
Ort: Ludgerus Apotheke
Münsterstraße 17
Kosten: -keine-
Leitung: Frau Gooßen, Heilpraktikerin
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.

Um den Platzbedarf abzuschätzen, wird um kurze Anmeldung in der Apotheke gebeten:
info@ludgerus-apotheke-altenberge.de
oder telefonisch 02505 - 1298

Drachenbasteln für Väter und Kinder

Aus bunter Folie werden Drachen angefertigt.
(Drachenschnur bitte selber mitbringen.)
Bei gutem Wetter gehen wir auf den nahegelegenen
„Rodelberg“, um die Drachen dort steigen zu lassen.

Termin: Samstag, 14.10.2017
Uhrzeit: 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Kita St. Martin
Goethestr. 7
Kosten: -keine-
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
Anmeldungen: Kita St. Martin, Tel.: 02505 - 3505
st.martin@altenberge-st-johannes.de

Tag der offenen Tür - Kindertagespflege

Die Kindertagespflege stellt ihr Betreuungsangebot vor.
Alle Eltern und Interessierten haben die Möglichkeit die
Tagespflegepersonen und die Fachberatung kennenzu-
lernen und sich zu informieren.

Termin: Freitag, 13.10.2017
Uhrzeit: 14.30 - 17.00 Uhr
Ort: Gemeindesaal der ev. Kirchengemeinde



Waldnachmittag

„Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da!“
Wir möchten den Herbst im Wald erleben. Alle Familien
sind herzlich eingeladen mit in den Wald zu kommen,
zu spielen und den Herbst zu entdecken.
Denken Sie bitte an wetterfeste Kleidung!

Termin: Dienstag, 17.10.2017
Uhrzeit: 14.30 - 16.30 Uhr
Ort: Kita St. Nikolaus
Zum Gründchen 4
Kosten: -keine-
Veranstalter: Kath. Familienzentrum



Tag der offenen Kitas

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, sich die
Kitas in Altenberge anzuschauen. Sie haben Raum und
Zeit Ihre Fragen zu stellen und Informationen über die
jeweilige Kita zu erhalten.

Termin: Freitag, 20.10.2017
Uhrzeit: 14.30 - 18.00 Uhr
Ort: alle Altenberger Kitas



Laternenbasteln

...ich geh mit meiner Laterne
und meine Laterne mit mir!

Gemeinsam mit Eltern, Omas, Tanten, etc. sind alle
Kinder herzlich zum Basteln einer eigenen Laterne
eingeladen.

- Termin: Freitag, 06.10.2017
Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr
Ort: Karl-Leisner-Haus
Kosten: 2 bis 3 Euro
(je nach Materialverbrauch)
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
Leitung: Sabine König
Anmeldung: Die Bastelwerkstatt
Tel. 02505 - 937 91 13
info@diebastelwerkstatt.com

St. Martinsfest

Zu unserem St. Martinsfest sind alle Familien herzlich
eingeladen. Bringen Sie gerne eine Laterne für Ihr Kind
mit, so dass wir einen bunt leuchtenden Umzug machen
können.

- Termin: Freitag, 10.11.2017
Uhrzeit: 17.00 Uhr
Ort: St. Johannes Kirche
Veranstalter: Kath. Familienzentrum



Anmeldewoche in allen Kitas

Bringen Sie gerne die Anmeldungen für Ihr Kind in die
jeweilige Kita.

- Termin: 06.11. - 08.11.2017
(Montag - Mittwoch)
Uhrzeit: jeweils von 14.30 – 16.30 Uhr
Ort: in allen Altenberger Kitas



Mini-Kirche

Wortgottesdienst für Vorschulkinder
alle 6 bis 8 Wochen

Familiengottesdienste

Besonders Kinder und junge Familien
sind herzlich eingeladen.

Die Termine für die Mini-Kirche und die
Familiengottesdienste hängen vorher
aus und sind unter
www.altenberge-st-johannes.de
zu finden.

KESS-Erziehen Basiskurs

(geeignet für Erziehende von Kindern zwischen 2 und 12 Jahren)

Erziehung ist kein „Kinderspiel“, und Patentrezepte dafür gibt es nicht.

Strategien, die Eltern als Kinder/Jugendliche selber erlebt haben, helfen häufig auch nicht weiter.

Die KESS-Erziehen-Elternkurse tragen mit einer Fülle von Anregungen dazu bei, dass Familien durch Berücksichtigung vieler verschiedener Faktoren leichter zu harmonischen Gemeinschaften wachsen können. Im Vordergrund steht dabei eine ermutigende, wohlwollende und verstehende Grundhaltung der Eltern, die einen respektvollen Beziehungsaufbau erst möglich macht. Die Inhalte und Konzepte der Kurse basieren auf den individualpsychologischen Erkenntnissen des Erziehungswissenschaftlers Prof. Rudolf Dreikurs.

- Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

Termin: ab 08.11. (5 Abende mittwochs)
Zeit: 19.30 - 21.45 Uhr
Ort: Bürgerhaus
Kosten: 37,50 Euro (inklusive Elternhandbuch)
Veranstalter: KBW
Leitung: Annette Brassler,
Referentin in der Familienbildung
Anmeldung/
Infos: Annette Brassler
Tel. 02505 - 40 84 56
oder annettebrassler@web.de

Tageselterntreff

Herzlich sind sowohl alle Tageseltern mit den Kindern, als auch alle Interessierten eingeladen.

Termin: Mittwoch, 15.11.2017
Uhrzeit: 15.15 - 16.00 Uhr
Ort: Kita St. Lamberti
Teichstr. 8
Kosten: -keine-
Veranstalter: DRK-Familienzentrum
Kath. Familienzentrum



Plätzchen backen

„Sind die Plätzchen die wir stechen, erstmal auf den Ofenblechen, warten wir gespannt...“

Gemeinsam mit einem Elternteil, einer Tante, einer Oma oder einem Opa können die Kinder Plätzchen backen und verzieren. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Termin: Freitag, 10.11.2017
Uhrzeit: 14.30 - 16.30 Uhr
Kosten: -keine-
Ort: Ludgerischule
Grüner Weg 7
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
Anmeldung: Kita St. Nikolaus, Tel.: 02505 - 2437
st.nikolaus@altenberge-st-johannes.de

Klangvormittag für Erwachsene

An diesem Vormittag kann man eintauchen in die Welt des Klanges. Dabei erlebt man eine neue und tiefe Entspannung und Ruhe. Man lässt sich in die Klangmeditation einführen und experimentiert dann selber. unter Anleitung individuell mit den vielfältigen Möglichkeiten der Klangschalen. Bitte Decke, Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.

Termin: Samstag, 18.11.
Uhrzeit: 10.00 bis 13.00 Uhr
Ort: Praxisräume, Marktplatz 1
Gebühr: 30 Euro
Veranstalter: KBW
Leitung: Claudia Tönies,
staatl. anerkannte Heilpädagogin
Anmeldung: Claudia Tönies,
Tel. 02505 - 40 85 28
oder Mobil: 01577 - 471 26 43
oder claudia@familietoeries.de
www.ClaudiaToenies.de

Eltern-Kind-Singen Für Kinder von 0 - 12 Monaten

Für die Sängerin Corinna Bilke steht die Freude am gemeinsamen Singen im Mittelpunkt. Es sind keine Gesangserfahrungen notwendig! Die eigene Singstimme zu gebrauchen ist die einfachste und natürlichste Form, das Kind und sich selbst in ein wohliges Gefühl zu versetzen. Kinder verstehen den emotionalen Gehalt von Musik viel früher als den von Sprache und hören die Stimmen der Eltern am liebsten. Der Gesang stärkt den Eltern-Kind Kontakt und unterstützt die Entwicklung des Kindes. Mit Tipps zur richtigen Atmung und Stimmfindung und neuen Wiegenlieder mit poetischen Texten und pop-jazigen Klängen! Geschwisterkinder dürfen gerne mitkommen und mitsingen! www.singenfuerzwei.de

Termin: 18.11., Samstag
Uhrzeit: 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Probenraum in der Borndalschule
Kosten: 20 Euro / Erwachsener
Leitung: Corinna Bilke, Musikpädagogin
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.
Anmeldung: Tel. 623 74 14
info@musikschulealtenberge.de

Auch Papas können singen!

Buchnachmittag und Buchausstellung

Im Zeitraum vom 20.11. bis zum 24.11.2017 findet eine Buchausstellung statt. Am Dienstag, den 21.11.2017 wird Frau Janning einen Buchnachmittag anbieten, an dem verschiedene Bücher vorgestellt werden.

Termin: Dienstag, 21.11.2017
Uhrzeit: 15.00 Uhr
Ort: Kita St. Lamberti
Teichstr. 8
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
Buchhandlung Janning
Leitung: Frau Janning
Anmeldung: bis zum 16.11.2017
Kita St. Lamberti, Tel. 1655
st.lamberti@altenberge-st-johannes.de

Jungs - ein echtes Abenteuer“ Elternabend

In der heutigen Gesellschaft sind die Mehrzahl der „schwierigen“ Kinder Jungen. Um die körperliche und seelische Gesundheit von Jungen ist es längst nicht so bestellt, wie wir uns das mit dem Klischee vom stets gesunden und kernigen Jungen gerne vorstellen. Vieles wird von ihnen gefordert, für das sie nicht die nötigen Grundlagen haben. Wie können wir Jungen in ihrer Entwicklung unterstützen?

Termin: Mittwoch, 22.11.2017
Uhrzeit: 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Karl-Leisner-Haus
Kosten: -keine-
Veranstalter: DRK-Familienzentrum
Kath. Familienzentrum
Leitung: Meike Evers,
Dozentin in Erwachsenenbildung

Weihnachtsgeschenke basteln

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie Weihnachtsgeschenke für Großeltern, Paten, Verwandte, Freunde, etc. basteln.

Termin: Freitag, 08.12.2017
Uhrzeit: 14.30 Uhr
Ort: Kita St. Nikolaus
Zum Gründchen 4
Kosten: -keine-
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
Leitung: Sabine König
Anmeldung: Die Bastelwerkstatt
Tel. 02505 - 937 91 13
info@diebastelwerkstatt.com

Andacht im Edith Stein-Haus

Gemeinsam möchten wir den Advent einstimmen!
Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

Termin: Mittwoch, 13.12.2017
Uhrzeit: 10.30 Uhr
Ort: Edith-Stein-Haus
Billerbecker Str. 30
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
St. Nikolaus



Familienfrühschicht im Advent

Für alle Interessierten findet eine Familienfrühschicht an jedem Adventssamstag statt. Anschließend gibt es ein gemeinsames Frühstück im Karl-Leisner-Haus.

Termin: an allen 4 Advents-Samstagen
Uhrzeit: 8.00 Uhr
Ort: St. Johannes Kirche
Kosten: 5 Euro pro Familie
Anmeldung: Pfarrbüro, Tel.: 02505 - 931 90

Adventssingen

Alle Familien sind herzlich zum gemeinsamen Adventssingen eingeladen. Anschließend gehen wir zur Kita St. Nikolaus, um dort den lebendigen Adventskalender mitzuerleben. Für eine abschließende Stärkung durch Kakao und Kekse wird gesorgt.

Termin: Freitag, 15.12.2017
Uhrzeit: 17.00 Uhr
Ort: St. Johannes Kirche
Kosten: -keine-
Veranstalter: Kath. Familienzentrum



mini Singers

ab 4 Jahren

Alle kleinen großen Sänger sind bei den „mini singers“ herzlich willkommen! Die Chorkinder dürfen zwischen vier und sechs Jahren alt sein.

Termin: dienstags, außer in den Ferien
Uhrzeit: 16.00 Uhr
Ort: Karl-Leisner-Haus
Kosten: -keine-
Veranstalter: Kirchengemeinde St. Johannes Baptist
Kath. Familienzentrum
Leitung: Marco Schomacher
Anmeldung: alle Kinder dürfen gerne ohne
Anmeldung direkt zur Probe kommen

Kinder-Chor

ab 6 Jahren

Kinder, ab dem letzten Kindergartenjahr, die Spaß daran haben, einmal in der Woche in einer Gruppe zu singen sind eingeladen. Der Kinder-Chor gestaltet ausgewählte Familienmessen mit, dazu gibt es für die kleinen Musiker auch außerhalb der Kirche immer mal wieder eine Gelegenheit sich zu präsentieren.

- Stimmbildung • rhythmische Ergänzungen
- kleine Improvisationen • Bewegungslieder • Spiele

Termin: dienstags, außer in den Ferien
Uhrzeit: 15 Uhr
Ort: Pausenhalle der Johannesschule
Kosten: -keine-
Leitung: Lioba Domann-Koch
Diplommusikpädagogin
Anmeldung: Interessierte Jungen und Mädchen
– egal welcher Konfession – können
direkt zur Probe kommen
Infos: Lioba Domann-Koch,
Tel. 02505 - 34 20

Gitarren Ensemble

Kaum ein Instrument ist in so vielen Musiksparten zu Hause wie die Gitarre! Von der Klassik auf der Konzertgitarre über Pop, Rock, Jazz und Latin bis hin zu Flamenco oder traditioneller Liedbegleitung ist alles möglich.

Leitung: Matthias Grund
Termin: montags
Uhrzeit: 19 Uhr
Ort: Probenraum der Musikschule
Borndalschule
Kosten: 21 Euro im Monat
kostenlos für Mitglieder der Musikschule
Veranstalter: Musikschule Altenberge e. V.
Anmeldung: Christoph Harpers
Tel. 02505 - 623 74 14
Mobil: 0177 - 799 58 17
harpers@musikschulealtenberge.de

Anmeldung zu den Kursen: Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Musikalische Grundausbildung mit Elmar ab 6 Jahren

Viele Kinder in diesem Alter haben sich oft noch nicht für ein bestimmtes Instrument entschieden. Auch die Situation des Einzelunterrichtes mit der Fokussierung auf ein Instrument und ein längeres konzentriertes Stillsitzen ist für viele Kinder noch zu anstrengend. Die Blockflöte als Einstiegsinstrument ist ein Bestandteil des Unterrichtes. Die Notenschrift wird erlernt und es gibt Spielphasen mit Bewegung, Tanzen, Singen unmittelbarem Spiel auf Elementarinstrumenten und szenischen Umsetzungen von Spielliedern.

Leitung: Elmar Rüther
Termin: Mittwochs
Uhrzeit: 14.15 Uhr
Ort: Probenraum der Musikschule
Borndalschule
Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e. V.



Musikalische Früherziehung mit Elmar

„Musikalische Früherziehung“ ist vor allem eins: Freude und Spaß an Musik, Rhythmus und Bewegung für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die jungen Musikliebhaber singen, lernen Instrumente kennen, erfahren was Rhythmus ist und dürfen sogar hier und da schauspielern. Besonders spannend für die Kleinen: die Teilnahme an einer Probe des großen Orchesters.

Die Musikschule Altenberge e.V. kooperiert mit vielen Kindertagesstätten, so dass die musikalische Früherziehung und einige Tanzkurse innerhalb der Einrichtungen stattfinden.

Die Termine finden Sie auf folgenden Seiten.

Anmeldung zu diesen Kursen
in den Einrichtungen
oder

Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Kooperation Musikschule mit Kindertageseinrichtungen

In den folgenden Kindertageseinrichtungen werden in Kooperation mit der Musikschule Altenberge e.V. Kreativer Tanz für 3 bis 6-jährige und die Musikalische Früherziehung mit Elmar angeboten:

Kindergarten Pustebume

Musikalische Früherziehung mit Elmar

Termin: donnerstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 10.30 Uhr
11.15 Uhr
Kosten: 21 Euro / Monat

Kreativer Tanz

Termin: freitags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 14.00 Uhr
Kosten: 21 Euro / Monat
Infos: Seite 30

Kindergarten Fifikus

Musikalische Früherziehung mit Elmar

Termin: freitags, ab 06.09.
(außer in den Ferien)
Uhrzeit: vormittags
Kosten: 21 Euro / Monat

Kreativer Tanz

Termin: freitags, ab 06.09.
(außer in den Ferien)
Uhrzeit: nachmittags
Kosten: 21 Euro / Monat
Infos: Seite 30

Kath. Familienzentrum St. Lamberti

Musikalische Früherziehung mit Elmar

Termin: donnerstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 14.45 Uhr
Kosten: 21 Euro / Monat

auch Kinder, die nicht die Einrichtung besuchen, können hier teilnehmen

Kath. Familienzentrum St. Nikolaus

Musikalische Früherziehung mit Elmar

Termin: freitags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 15.00 Uhr
Kosten: 21 Euro / Monat

auch Kinder, die nicht die Einrichtung besuchen, können hier teilnehmen

Hip-Hop & Street-Jazz-Dance mit Bruno

8 - 13 Jahre

Hip-Hop & Street Jazz: Nach einem Warm up lernen die Schüler eine Choreografie zu aktueller Hip-Hop-Musik, welche sowohl Hip-Hop-Elemente als auch die lyrischen Jazz-Dance und Modern-Dance-Elemente verbindet.

Leitung: Bruno Carvalho
Termin: donnerstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 17.00 Uhr
Ort: Forum der Ludgeri-Hauptschule
Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Teen Dance

Teen-Dance ist das Angebot für unsere tanzbegeisterten Kids im Alter von 6-9 Jahren und 10-12 Jahren.

Zu selbst ausgewählter Musik tanzen sie coole Choreografien kombiniert mit freien Tanzelementen.

Termin: freitags (außer in den Ferien)

Uhrzeit: 16.10 Uhr **6-9 Jahre**

und

Uhrzeit: 17.10 Uhr **10-12 Jahre**

Ort: Forum der Ludgeri-Hauptschule
Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Breakdance

ab 12 Jahren

Von den Toprocks (Tanzschritte oben) über die Footworks (Tanzschritte unten) bis hin zu den Coolest Power-Moves (z.B. Headspin Windmills) wird in diesem Kurs alles unterrichtet, was ein richtiger B-Boy oder ein richtiges B-Girl können muss. Mit Tanzerfahrung aus über 11 Jahren Breaking (Breakdance) bestehend aus Theatershows, Battles und Fernsehauftritten wird Bruno De Carvalho dies in seinen Kursen vermitteln.

Ziel ist hierbei, die Schüler zu tänzerischen „Eigenkreationen“ anzuregen.

Leitung: Bruno Carvalho
Termin: donnerstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 18.00 Uhr
Ort: Forum der Ludgeri-Hauptschule
Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Ballett 5 - 7 Jahre

Ballett ist eine ideale Ergänzung zu Schule, Sport und Freizeit. Es fördert Körperhaltung, Koordination und Kondition. Beweglichkeit, Kreativität, Musikalität und ein großes Bewusstsein für den Körper werden hier geschult. Und das mit Spaß. Zudem ist Ballett die Basis für jede moderne Tanzform.

Leitung: Hannah Voß
Termin: donnerstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 16 Uhr
Ort: Forum der Ludgeri-Hauptschule
Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Anmeldung zu den Kursen: Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Anmeldung zu den Kursen: Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Kreativer Tanz

Fantasie, Bewegungsfreude, Spiel und Spaß sind die wesentlichen Elemente des Kursangebotes. Grundlage beim „Kreativen Tanz“ ist die kindliche Fantasie, die wir bewahren und fördern wollen, damit die Kinder ihre Bewegungsfreude nicht nur körperlich, sondern auch seelisch zum Ausdruck bringen können.

Für Kinder von 3 - 4 Jahren

Termin: dienstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 16.30 Uhr
und
Termin: mittwochs (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 16 Uhr
Ort: Forum der Ludgeri-Hauptschule
Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Für Kinder von 5 - 6 Jahren

Termin: dienstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 17.20 Uhr
Ort: Forum der Ludgeri-Hauptschule
Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.



Anmeldung zu den Kursen: Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Tanz & Bewegung

Grundlegende Tanztechniken und Rhythmusgefühl werden in diesem Kurs gefördert, die sich an Kinder von 6 - 8 Jahren wenden. Und keine Bewegung ohne Freude: Der Spaß am Tanzen steht hier eindeutig im Vordergrund. In einem Warm-up werden leichte Ballett- und Jazz-Dance-Übungen kombiniert. Danach lernen die Kinder eine leichte Choreografie zu aktueller Chart- oder Musicalmusik.

Für Kinder von 6 - 9 Jahren

Termin: mittwochs (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 16.50 Uhr
Ort: Forum der Ludgeri-Hauptschule
Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter/
Anmeldung: Musikschule Altenberge e.V.
Gooiker Platz 1
Tel. 623 74 14
oder info@musikschulealtenberge.de

Tanzsportgarde der KG St. Johannes ab 4 Jahren

Bei uns tanzen ca. 100 Mädels in verschiedenen Altersgruppen (4-24 Jahre). Wir trainieren ein- bis zweimal wöchentlich Garde- und Schautänze ein. Die Kleinsten (4-6 Jahre) werden bei uns spielerisch in Rhythmus, Koordination und Beweglichkeit geschult.

Leitung: Anja Kötters
Termin: donnerstags
Uhrzeit: 16.00 Uhr
Ort: Sporthalle
Gooiker Platz
Kosten: 5 Euro / Monat
Veranstalter: KG St. Johannes
Anmeldung: Anja Kötters,
Mob. 0162 - 371 75 71



Weitere Infos unter www.karneval-altenberge.de

Turnen für Vorschulkinder

Turnen für Vorschulkinder **ab 4 1/2 Jahren**

Leitung: Ilka Frieling
Termin: montags
Uhrzeit: 17.00 - 18.00 Uhr
Ort: Sporthalle Gooiker Platz

Flitzen statt sitzen

Turnen für Grundschul Kinder **Kinder aus dem 1. und 2. Schuljahr**

Leitung: Ilka Frieling
Termin: montags
Uhrzeit: 16.00 - 17.00 Uhr
Ort: Sporthalle Gooiker Platz

Veranstalter: Katholisches Familienzentrum TUS

Anmeldung: Ilka Frieling, Tel. 02505 - 2973

Eltern - Kind - Turnen **ab 1 Jahr**

„Eltern-Kind-Turnen“ für Kinder ab 12 Monaten im Familienzentrum Pusteblume

Leitung: Natascha Hillenkötter
Termin: dienstags
Uhrzeit: 16.00 - 17.00 Uhr
17.00 - 18.00 Uhr
Ort: Tageseinrichtung Pusteblume Spatzenweg 10
Veranstalter: DRK Familienzentrum Pusteblume TUS
Anmeldung: Natascha Hillenkötter, Tel. 02505 - 93 84 40

weitere Sportangebote unter www.tus-altenberge.de

Turn- und Kletterstrolche

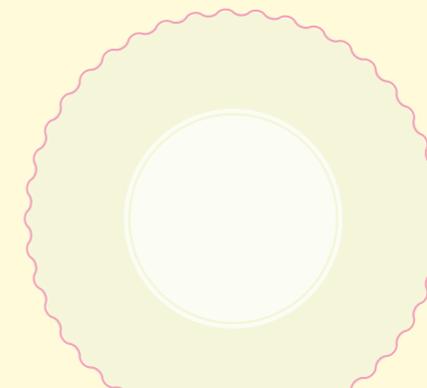
Bewegung macht Spaß! Durch Bewegungsspiele, Sing- und Fingerspiele sowie abwechslungsreiche Spiellandschaften entdecken Kinder gemeinsam mit ihren Eltern ihre eigenen Bewegungsmöglichkeiten. Die Kinder können ihren „natürlichen“ Bewegungsdrang ausleben, werden in ihrem Körperbewusstsein sowie ihren motorischen Fähigkeiten gestärkt und gewinnen Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Die Eltern erhalten Anregungen, wie sie das Bewegungsbedürfnis und die gesunde Entwicklung ihres Kindes unterstützen und fördern können.

Leitung: M. Uphues
Termin: dienstags
Uhrzeit: 10.30 - 12.00 Uhr
Kosten: ca. 56 Euro (variiert je nach Kursdauer)
Ort: DRK-Familienzentrum Pusteblume
Veranstalter: Familienbildungsstätte
Tel. 02552 - 935 50
DRK-Familienzentrum Pusteblume
Tel.: 02505 - 3820

Sporteln

für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren mit ihren Eltern **mit Eltern**

Termin: 01.10.
05.11.
03.12.
Uhrzeit: 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Sporthalle Gooiker Platz
Kosten: 0,50 Euro
Veranstalter: DRK-Familienzentrum Fifikus
Kath. Familienzentrum TUS

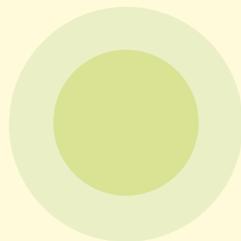


Ashtanga Yoga für Erwachsene

- hilft den Alltagsstress zu bewältigen
- dehnt den gesamten Bewegungsapparat
- baut Muskulatur gezielt auf
- steigert die Kondition durch Herz-Kreislauf-Training
- macht den Kopf frei

Leichte Bekleidung und zwei Handtücher mitbringen.

Leitung: Tatiana Perlova
Termin: donnerstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 19.00 Uhr
Ort: Forum der Ludgeri-Hauptschule
Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.



Pilates

für Erwachsene

Bei Pilates, ein ganzheitliches Training, welches die Körpermitte kräftigt, um somit Verletzungen zu lindern oder gar vorzubeugen. Es kombiniert Elemente der Gymnastik mit Yoga und nutzt in seinem Programm Koordinations- und Atemübungen sowie Stretching und Muskelaufbauübungen. Dieses Training ist für Jung und Alt und hilft besonders, Probleme mit den Bandscheiben und Gelenken vorzubeugen. Die Übungen können zu Hause weiter praktiziert werden.

Leichte Bekleidung und zwei Handtücher mitbringen.

Leitung: Tatiana Perlova
Termin: donnerstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Forum der Ludgeri-Hauptschule
Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Schwimmverein Altenberge e.V.

Ein lebendiger Verein, der viel bietet:

- Schwimmkurse für Kinder
- Anfängerschwimmen (bis Schwimmabzeichen Bronze)
- Schwimmtraining für Kinder (ab Schwimmabzeichen Bronze), Jugendliche und Erwachsene
- Wochenendfreizeiten (Juni und September)
- Verschiedene Freizeitaktivitäten (Osterrallye, Plätzchen backen, etc.)

Die Quartalsbeiträge lauten:

für Jugendliche bis 14 Jahre: 12 Euro
für Jugendliche ab 15 Jahre und Erwachsene: 15 Euro
für Familien: 40 Euro

Bei Aufnahme in den Schwimmverein ist einmalig ein Sonderbeitrag von 10 Euro je Mitglied zu zahlen. Dieser Sonderbeitrag dient der Zahlung der einmaligen Lizenzgebühr des Deutschen Schwimmverbandes DSV.

Trainingszeiten:

Dienstags:
16.00 - 17.00 Uhr Anfänger
17.00 - 18.00 Uhr Fortgeschrittene / Senioren
18.00 - 19.00 Uhr Profis

Donnerstags:
16.00 - 17.00 Uhr Anfänger / Fortgeschrittene
17.00 - 18.00 Uhr Profis / Senioren

Informationen: www.sv-altenberge.de



Anmeldung zu den Kursen: Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Schwimmkurse vom Schwimmverein

ab 5 Jahren

Anfängerkurs

Kosten: 30 Euro, 10 x
35 Euro, 10x (Kinder ab 6/inkl. Eintritt)

Termin: Samstags von 10.30 - 11.30 Uhr

Anmeldung: Monja Thieme
Tel. 93 68 46

Aufbaukurs für Seepferdchen-Kinder

Kosten: 30 Euro, 10 x
35 Euro, 10x (Kinder ab 6/inkl. Eintritt)

Termin: Samstags von 11.30 - 12.30 Uhr

Anmeldung: Monja Thieme
Tel. 93 68 46

weitere Schwimmkurse im Hallenbad Altenberge

Kosten: 30 Euro, 10 x
Anmeldung: im Hallenbad (Tel. 2200) oder
Gemeindeverwaltung (Tel. 8221)

zuzüglich 1 Euro Eintritt pro Unterrichts-Stunde
für Kinder ab 6 Jahren



Öffnungszeiten Hallenbad

Montag 16.00 bis 19.00 Uhr Familienbad
(ab 18.30 Uhr Wassergymnastik)
19.00 bis 21.00 Uhr Damenbad

Dienstag 06.00 bis 08.00 Uhr Erwachsene
16.00 bis 19.00 Uhr Schwimmverein
19.00 bis 21.30 Uhr DLRG

Mittwoch 14.00 bis 16.00 Uhr Schwimmunterricht
16.00 bis 21.00 Uhr Familienbad
(ab 18 Uhr Wassergymnastik)

Donnerstag 16.00 bis 18.00 Uhr Schwimmverein
18.00 bis 21.00 Uhr Familienbad

Freitag (Warmbadetag)

06.00 bis 08.00 Uhr Erwachsene
16.00 bis 21.00 Uhr Familienbad
(ab 18 Uhr Wassergymnastik)

Samstag 12.00 bis 13.30 Uhr Schwimmverein
13.30 bis 15.00 Uhr Behindertenschwimmen

15.00 bis 18.00 Uhr Familienbad
18.30 bis 20.00 Uhr DLRG

Sonntag 08.00 bis 09.00 Uhr Erwachsene
09.00 bis 12.00 Uhr Familienbad
18.00 bis 19.30 Uhr DLRG

Hallenbad Altenberge
Gooiker Platz 2,
Tel. 0 25 05 - 22 00
Fax 0 25 05 - 93 85 29
hallenbad@altenberge.de

Wasserzwerge Babyschwimmen

Spielerisch sammelt Ihr Kind erste Erfahrungen im wohlig warmen Wasser. Durch Wassergewöhnung werden seine Wahrnehmung, die motorische Entwicklung und seine Beweglichkeit gefördert.

Leitung: Stefanie Heidl
Termin: 04.09., montags (9x)
Uhrzeit: 11.05 - 11.50 Uhr
Kosten: 76,50 Euro

und

Leitung: Stefanie Heidl
Termin: 20.11., montags (9x)
Uhrzeit: 11.05 - 11.50 Uhr
Kosten: 76,50 Euro

Veranstalter/ Anmeldung: Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven, Tel. 0 25 71 - 50 22 57
oder www.bildungszentrum-greven.de

Leitung: Ricarda Hegekötter
Termin: 30.08., mittwochs (10x)
Uhrzeit: 16.30 - 17.15 Uhr
Kosten: 85 Euro

und

Leitung: Ricarda Hegekötter
Termin: 22.11., mittwochs (9x)
Uhrzeit: 16.30 - 17.15 Uhr
Kosten: 76,50 Euro

Ort: Bewegungsbad in der Johannes Klinik,
Billerbecker Str. 28, Altenberge

Für Kinder von 4 - 12 Monaten

Leitung: Britta Möller
Termin: 31.08., donnerstags (10x)
Uhrzeit: 9.35 - 10.20 Uhr
Kosten: 85 Euro

und

Leitung: Britta Möller
Termin: 23.11., donnerstags (9x)
Uhrzeit: 9.35 - 10.20 Uhr
Kosten: 76,50 Euro

Ort: Bewegungsbad in der Johannes Klinik,
Billerbecker Str. 28, Altenberge

Veranstalter/ Anmeldung: Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven, Tel. 0 25 71 - 50 22 57
oder www.bildungszentrum-greven.de

Wasserflöhe

Spielerisch sammelt Ihr Kind erste Erfahrungen im wohlig warmen Wasser. Durch Wassergewöhnung werden seine Wahrnehmung, die motorische Entwicklung und seine Beweglichkeit gefördert.

Für Kinder von 8 - 16 Monaten

Leitung: Britta Möller
Termin: 31.08., donnerstags (10x)
Kosten: 85 Euro

und

Termin: 23.11., donnerstags (9x)
Kosten: 76,50 Euro

Uhrzeit: 10.20 - 11.05 Uhr
Ort: Bewegungsbad in der Johannes Klinik,
Billerbecker Str. 28, Altenberge

Wasserflöhe

Spielerisch sammelt Ihr Kind erste Erfahrungen im wohligen warmen Wasser. Durch Wassergewöhnung werden seine Wahrnehmung, die motorische Entwicklung und seine Beweglichkeit gefördert.

**Für Kinder
von 1 - 2 Jahren**

Leitung: Ricarda Hegekötter
Termin: 30.08., mittwochs (10x)
Kosten: 85 Euro
und
Termin: 22.11., mittwochs (9x)
Kosten: 76,50 Euro

Uhrzeit: 15.45 Uhr - 16.30 Uhr
Ort: Bewegungsbad in der Johannes Klinik,
Billerbecker Str. 28, Altenberge

Wassergewöhnung

**Für Kinder
von 3 - 4 Jahren**

Leitung: Ricarda Hegekötter
Termin: 30.08., mittwochs (10x)
Kosten: 85 Euro
und
22.11., mittwochs (9x)
Kosten: 76,50 Euro

Uhrzeit: 17.15 Uhr - 18.00 Uhr
Ort: Bewegungsbad in der Johannes Klinik,
Billerbecker Str. 28, Altenberge

Schwimmkurs

**Für Kinder
ab 4,5 Jahren**

In einer kleinen Gruppe von maximal sieben Kindern erlernt Ihr Kind auf spielerische Weise das Schwimmen. Das warme Wasser gibt ihm die Möglichkeit, die Bewegungsabläufe in einer sicheren und wohligen Umgebung kennen zu lernen und zu üben. Mit viel Spaß fühlt es sich in dem nassen Element schnell „pudelwohl“. Auf Wunsch kann Ihr Kind das Seepferdchen machen.

Leitung: Hermann Gehrke
Termin: 31.08., donnerstags (20x)
Uhrzeit: 15.20 - 16.05 Uhr

und 31.08., donnerstags (20x)
Uhrzeit: 16.05 - 16.50 Uhr

und 31.08., donnerstags (20x)
Uhrzeit: 16.50 - 17.35 Uhr

Kosten: je 190 Euro

Aufbau Schwimmkurs

**Für Kinder
ab 4,5 Jahren**

Leitung: Hermann Gehrke
Termin: 31.08., donnerstags (10x)
Uhrzeit: 17.35 - 18.20 Uhr
und
Termin: 23.11., donnerstags (10x)
Uhrzeit: 17.35 - 18.20 Uhr

Kosten: je 95 Euro

Ort: Bewegungsbad in der Johannes Klinik,
Billerbecker Str. 28, Altenberge

Veranstalter/
Anmeldung: Bildungs- und Gesundheitszentrum
Greven
Tel. 0 25 71 - 50 22 57
www.bildungszentrum-greven.de

Geburtsvorbereitung auch für Paare

Der Kurs setzt sich aus regelmäßigen Abendveranstaltungen für Frauen und einem Wochenende für beide Partner zusammen:
Atem- und Entspannungsübungen für die Geburt, günstige Geburtspositionen, wichtige Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Termin: Freitag, 15.09., 4 x Abende für Frauen
Uhrzeit: 19.00 - 21.00 Uhr
plus Termin: 14./15.10., Wochenende mit Partner, 11.00 - 15.00 Uhr
Ort: Bürgerhaus
nähere Infos bei Anmeldung
Kosten: übernimmt die Krankenkasse
Leitung: Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme
Veranstalter: KBW
Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott
Bültenweg 34, Altenberge
Tel. 02505 - 3926
www.hebammenpraxis-altenberge.de

Rückbildungsgymnastik mit Kind

Leitung: Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme
Termin: fortlaufend, mittwochs
Uhrzeit: 9.30 - 10.30 Uhr
Ort: Bürgerhaus
Kosten: werden von der Krankenkasse übernommen
Veranstalter: KBW
Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott
Bültenweg 34
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 3926
Email: viktoriam@borchardt-ott.de

Rückbildungsgymnastik ohne Kind

Leitung: Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme
Termin: fortlaufend, mittwochs
Uhrzeit: 18.15 Uhr - 19.15 Uhr
Ort: Bürgerhaus
Kosten: werden von der Krankenkasse übernommen
Veranstalter: KBW
Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott
Bültenweg 34
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 3926
Email: viktoriam@borchardt-ott.de

Babymassage

Leitung: Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme
Termin: Dienstag oder Donnerstags
Vormittags auf Anfrage
Kosten: 35 Euro, 6 Vormittage
Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott
www.hebammenpraxis-altenberge.de

weitere Kurse

Hebamme

Karin Rettinger
Tel. 02505 - 94 72 21
www.hebamme-karin-rettinger.de

Der Runde Tisch Asyl und Migration

Gemeinsam mit der evangelischen und der katholischen Kirchengemeinde hat das Familienbündnis Altenberge e.V. im Herbst 2014 den „Runden Tisch“ ins Leben gerufen.

Seither haben sich Kleiderkammer, Fahrradwerkstatt und Café International etabliert. Es gibt Sprachkurse und Sprachpaten, Familienpaten, Youth of Integration und vieles mehr.

Wer sich engagieren oder einfach informieren möchte, ist herzlich eingeladen.

www.familienbuendnis-altenberge.de
info@familienbuendnis-altenberge.de
Ansprechpartnerin:
Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810

Es werden noch weitere Sprachpaten & Familienpaten gesucht!

Am 03.09. ist das Café International wieder in der Kulturwerkstatt, Bahnhofstraße 44, von 15 bis 18 Uhr! Die Ausstellung „Asyl ist Menschenrecht“ wird eröffnet.

Von Mensch zu Mensch - Kleiderkammer Altenberge

Hier können gegen ein geringes Entgelt Kleidung, Haushaltsartikel, Spielzeug, etc. erworben werden. Gerne werden Spenden gut erhaltener Kleidung, Haushaltsartikel, Spielzeug etc. angenommen.

Öffnungszeiten: alle 2 Wochen Mittwochs
10 bis 13 Uhr
15 bis 18 Uhr

Die Vormittags und Nachmittagsöffnungszeiten finden im Wechsel statt.

Ort: Boakenstiege / frühere Apotheke

Ansprechpartnerinnen:
Christel Hüwe
Tel. 0157 - 74 25 58 31
und
Andrea Schleich
Tel. 0163 - 492 92 48

Kulturwerkstatt Altenberge e.V.

Die Kulturwerkstatt Altenberge e.V. und die Jugendkreativwerkstatt in der Kulturwerkstatt Altenberge e.V. bieten ein umfangreiches kreatives Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

www.kulturwerkstatt-altenberge.de
info@kulturwerkstatt-altenberge.de



Babysitter-Vermittlung

Traditionell wird in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Steinfurt eine Ausbildung zum Babysitter angeboten. Die Jugendlichen erhalten nach dem Kurs das sogenannte „Babysitterdiplom“, mit dem ihnen die erfolgreiche Teilnahme an diesem Kursu bescheinigt wird. Sie lernen den pflegerischen Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern und setzen sich mit erzieherischen Fragestellungen sowie Erster Hilfe bei Unfällen oder Krankheiten auseinander.

Darüber hinaus befassen sie sich mit Beschäftigungsmöglichkeiten für Kinder verschiedenster Altersstufen und erhalten Anregungen, wie man auch einen verregneten Nachmittag spielerisch über die Runden bringt. Die „diplomierten“ Babysitter werden in die Vermittlungskartei der Familienbildungsstätte aufgenommen. Wer Interesse an einem Babysitter hat, kann sich beim DRK Familienzentrum Pustebume in Altenberge erkundigen, und die Vermittlungskartei aufgenommen werden!

Tel. 02505 - 38 20

Eltern Café KiWi KINDER WILLKOMMEN

Das Café – Kinder willkommen richtet sich an alle werdenden und jungen Familien mit Neugeborenen und Kleinstkindern bis zum 1. Lebensjahr. Sie haben die Möglichkeit gemeinsam einige schöne Stunden zu genießen, einen Kaffee zu trinken, andere Eltern kennen zu lernen oder einfach aus dem Alltag zu kommen. Eine Kinderkrankenschwester und eine Kidix-Kurs-Leiterin begrüßen die Sie und geben gerne wertvolle Hinweise zu Pflege, Ernährung und Gesundheit. Erwünscht und erlaubt sind alle Fragen rund um das Kind im ersten Lebensjahr. Das Motto: Dumme Fragen gibt es nicht – so freuen sich die beiden Frauen auf jede Frage.



Auf Wunsch werden gerne Hebammen, Ärzte, Beratungen (z.B. zum Elterngeld oder zur Elternzeit) oder andere Fachleute eingeladen.

Termin: freitags
Uhrzeit: 10 – 12 Uhr
Ort: Villa Kindertraum,
Am Hang 5
Kosten: -keine-
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
Familienbildungsstätte Steinfurt
Kath. Familienzentrum



Ansprechpartner:
Familienbündnis Altenberge e.V.
Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810
info@familienbuendnis-altenberge.de



Sternchenfeld

Auf dem Friedhof in Altenberge ist ein Gedenk- und Bestattungsort für vorgeburtlich verstorbene Kinder und für Kinder ohne Grab entstanden. Oft werden sie Sternenkinder genannt.

Die Eltern können einen Stern aus Sandstein für ihr Kind gestalten und anbringen lassen. Erinnerungstücke und Kerzen können dort hingestellt werden. Somit wird an Kinder erinnert, die dort, woanders oder überhaupt nicht bestattet worden sind.

Die Sterne sind während der Öffnungszeiten des Hospizbüros Altenberge oder nach telefonischer Rücksprache erhältlich.

Bewusst Abschied zu nehmen ist wichtig für den Trauerprozess und für den weiteren Umgang mit dem Tod eines Kindes.

Wir stehen gerne bei.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich an uns:

Hospizkreis Altenberge e.V.
Billerbecker Str. 30a (im Edith-Stein-Haus)
48341 Altenberge
Unsere Bürozeiten: mittwochs 15 bis 17 Uhr

Tel. 02505 - 938 39 05
Mob. 0151 - 12 94 55 52
Mail: kontakt@hospizkreis-altenberge.de
www.hospizkreis-altenberge.de



Offene Beratung

Sprechstunden in den Familienzentren in Altenberge
Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Steinfurt bietet monatlich in den Familienzentren eine offene Sprechstunde an. Die Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht, ist auf Wunsch anonym und es ist keine vorherige Anmeldung erforderlich.
Als Mitarbeiterin der Beratungsstelle bin ich Annette Robert Ansprechpartnerin für Sie in Fragen und Anliegen, welche die Erziehung Ihrer Kinder oder das familiäre Zusammenleben betreffen.

Schauen Sie doch einfach mal herein, um ins Gespräch zu kommen.



Ansprechpartnerin: Frau Annette Robert
Sozialpädagogin
Telefon: 02551 - 13 14
Veranstalter: DRK-Familienzentrum
Katholisches Familienzentrum

Themen könnten sein:

„wie kann ich mein Kind stärken, was braucht mein Kind für ein gesundes Selbstbewusstsein?“

„ wie viel darf mein Kind entscheiden und was entscheide ich?“

„immer Streit ums Anziehen“

„mein Kind wird gemobbt“

„wir trennen uns – wie sagen wir's den Kindern?“

„mein Sohn ist so schüchtern“

„wir Eltern können uns in Erziehungsfragen nicht einigen“

„wie überleben wir die Pubertät?“

...

Ort: DRK- Familienzentrum Pusteblume
Termine: 2. Dienstag im Monat
12.09 14.11.
10.10. 12.12.
Uhrzeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Ort: DRK- Familienzentrum Fifikus
Termine: 4. Dienstag im Monat
26.09. 28.11.
24.10. 26.12. (fällt aus)
Uhrzeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Ort: Tageseinrichtung St. Nikolaus
Termine: 2. Freitag im Monat
08.09. 10.11.
13.10. 08.12.
Uhrzeit: 9.00 - 10.00 Uhr

Ort: Tageseinrichtung St. Lamberti
Termine: 3. Mittwoch im ungraden Monat
20.09. 15.11.
Uhrzeit: 15.00 - 16.00 Uhr

Ort: Tageseinrichtung St. Martin
Wegen der aktuellen Baustelle finden diese Termine in der Kaplanei, Kirchstr. 6, statt.
Termine: 3. Mittwoch im geraden Monat
18.10. 20.12.
Uhrzeit: 15.00 - 16.00 Uhr

Offene Beratung durch die Beratungsstelle Steinfurt für Eltern, Kinder und Jugendliche.
Ort: Kaplanei, Kirchstraße 6
Boakenstiege
Termine: 3. Mittwoch im Monat
20.09. 15.11.
18.10. 20.12.
Uhrzeit: 16.00 - 17.00 Uhr

Adressen der Herausgeber:

Katholisches Familienzentrum

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Baptist
Kirchstraße 8
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 931 90
www.familienzentrum-altenberge.de

● Tageseinrichtung **St. Lamberti**
Teichstraße 8
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 1655
Mail: st.lamberti@altenberge-st-johannes.de

● Tageseinrichtung **St. Martin**
Goethestraße 7
48341 Altenberge
Tel.: 02505 - 3505
Mail: st.martin@altenberge-st-johannes.de

● Tageseinrichtung **St. Nikolaus**
Zum Gründchen 4
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 2437
Mail: st.nikolaus@altenberge-st-johannes.de

DRK Familienzentrum

● Tageseinrichtung **Pustebblume**
Spatzenweg 10
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 3820
www.puststebblume-altenberge.de
Mail: info@pustebblume-altenberge.de

● Tageseinrichtung **Fifikus**
Bültenweg 13
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 94 92 26
www.fifikus-altenberge.de
Mail: info@fifikus-altenberge.de

Familienbündnis Altenberge e.V.

www.familienbuendnis-altenberge.de
Facebook: Familien in Altenberge



Katholisches Bildungswerk

www.kbw-steinfurt.de



Fehler sind nicht beabsichtigt – können aber passieren.
Falls sich welche eingeschlichen haben, bitten wir diese
zu entschuldigen!

Impressum

Herausgeber: Familienbündnis Altenberge e.V.
Katholisches Bildungswerk Altenberge
DRK Familienzentren
Pustebblume und Fifikus
Katholisches Familienzentrum Altenberge

Layout und Satz: Ingrid Weide . www.weidewiewiese.de

Dank an die Großen und Kleinen auf den Fotos im Heft!

